



Oral Rehydration – What Parents Need to Know

Infants and children can lose a lot of water and important salts when they have vomiting and/or diarrhea.

Frequently Asked Questions

What You Should Do

Begin oral rehydration.

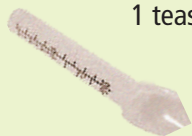
Oral rehydration means giving fluids to your child by mouth.

A special fluid called oral rehydration solution or ORS is the best way of replacing water, sugar and salt when diarrhea and vomiting is present. Examples of ORS are Pedialyte® and EnFalyte®.

Start giving your child this fluid in the waiting room, after you have registered with a triage nurse.

Give this fluid to your child in small frequent amounts. Oral rehydration takes time and patience.

5 ml in a syringe = 1 teaspoon
1 teaspoon = 5 ml



Why This is Important

Your child loses fluids when they vomit and/or have diarrhea.

The most important part of treating vomiting and/or diarrhea is to replace fluid lost through vomiting and/or diarrhea and to prevent further dehydration.

You may or may not have already tried oral rehydration at home but we ask that you follow these instructions and continue to provide fluids (rehydration) to your infant or child while you wait to be seen by the doctor.

Use the supplies in this kit to start replacing the fluids lost by your child until he or she is seen by the doctor.

Important Facts

Oral rehydration using ORS (Pedialyte® and EnFalyte®) are an excellent way to replace fluids that your child lost during vomiting and/or diarrhea.

Follow the instructions in your kit carefully according to your child's age.

Bring any concerns to the attention of the nurse.



Réhydratation orale – Ce que les parents doivent savoir

Les nourrissons et les enfants peuvent perdre beaucoup de liquide et de sels minéraux pendant les vomissements ou la diarrhée.

Foire à questions

Ce que vous devez faire

Commencez la réhydratation orale.

La réhydratation orale consiste à donner des liquides à votre enfant par voie orale.

Un liquide spécial qu'on appelle une solution orale de réhydratation, ou SOR, est le meilleur moyen de remplacer le liquide, le sucre et les sels perdus pendant les vomissements ou la diarrhée. Des exemples de SOR incluent Pedialyte® et EnFalyte®.

Commencez à donner ce liquide à votre enfant dans la salle d'attente, après que vous vous êtes inscrit auprès d'une infirmière de triage.

Donnez ce liquide à votre enfant par petites doses et fréquemment. La réhydratation orale exige du temps et de la patience.

5 ml dans une seringue = 1 cuillère à thé
1 cuillère à thé = 5 ml



Pourquoi cette information est importante

Votre enfant perd du liquide chaque fois qu'il vomit ou qu'il a la diarrhée.

Le remplacement du liquide perdu pendant les vomissements ou la diarrhée est la partie la plus importante du traitement des vomissements et de la diarrhée afin de prévenir une déshydratation accrue.

Que vous ayez ou non essayé la réhydratation orale à la maison, nous vous demandons de suivre ces directives et de continuer à donner des liquides (réhydratation) à votre nourrisson ou enfant en attendant le médecin.

À l'aide de cette trousse, commencez à remplacer le liquide que votre enfant a perdu jusqu'à ce qu'il voie le médecin.

Faits importants

La réhydratation orale à l'aide d'une SOR (Pedialyte® et EnFalyte®) est un excellent moyen de remplacer le liquide que votre enfant a perdu pendant les vomissements ou la diarrhée.

Suivez attentivement les directives dans votre trousse, selon l'âge de votre enfant.

Faites connaître vos préoccupations à l'infirmière.